

“La Ascensión de Jesús al Cielo”...

DE LOS HECHOS DE LOS APOSTOLES:

«En mi primer Libro, querido Teófilo, me referí a todo lo que hizo y enseñó Jesús, desde el comienzo, hasta el día en que subió al cielo, después de haber dado, por medio del Espíritu Santo, sus últimas instrucciones a los Apóstoles que había elegido». (Hch. 1,1-2)¹

MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Señor, ¿a dónde fuiste inmediatamente después de tu Resurrección? “¿En Galilea?” (cf. Mt 28,10); y ¿qué hiciste en Galilea? ¡Evangelizaste con los hechos y en la Verdad (cf. 1Jn 3,18)! Has hecho comprender a quienes querían comprender, ¡que esta no es la vida, sino solo la prueba! (cf. SLC, págs. 423-424)

DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de Ascensión, así dice San Benito de Nursia: «Si queremos alcanzar la cumbre de la más alta humildad [...] tenemos que levantar con nuestros actos ascendentes la escala que se le apareció en sueños a Jacob, [...] por la exaltación se baja y por la humildad se sube». (BENITO DE NURSIA, Regla, VII, 5-7)

¹ Biblia sitio web del Vaticano

LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

-
-

Luego a continuación ...

1 Padre Nuestro ...

5 Ave María ...

1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...

- Oh Jesús mío, perdónanos ...

- María, Reina de la Paz ...

- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...

www.frailes pobres.net